# 健康経営戦略マップ

竹之内運送株式会社　健康宣言

## 健康投資（施策）

- 生活習慣病予防
- メンタルヘルス対策
- 働き甲斐のある職場づくり

## 健康投資効果

### 健康投資政策の取り組状況関する指標

- 定期健康診断受診
  特定保健指導
  がん検診受診
- 運動習慣・睡眠・食事に関する研修
- ウォーキングイベント参加
- ストレスチェックの実施
- 不調者の早期発見とサポートの実施
  ・セルフケアシートの活用
  ・産業医との面談
  ・相談窓口の設置
- 勤務時間の適正化
- 年休取得の推進
- 福利厚生制度の拡充

### 健康関連の最終的な目標指数

- 定期健康診断受診率
  総合判定有所見者率
  特定保健指導完了率
- 睡眠満足度の向上
- ウォーキングイベント参加率
- ストレスチェック受検率
- 不調者の早期発見・サポート実施（ストレスチェック高リスク者判定率）
- 平均勤続年数
- 月平均時間外勤務時間数
- 有給休暇取得率
- 生活習慣病の予防・改善
- アブセンティーズム改善
- プレゼンティーズム改善
- ストレスチェック受検率100％
- 高ストレス者率低減
- 総合健康リスク低減
- メンタルヘルス相談件数増加
- ワークエンゲージメントの向上
- ワークライフバランスの向上

## 健康経営で実現したい経営課題

従業員が心身ともに健康で生きがいや幸福感を実感でき、いきいきと働きがいのある職場環境の実現を目指す

社会的価値の向上

企業価値の向上